



## **PROTOCOLLO DI SICUREZZA COVID-19**

Scopo del presente documento è mettere in atto sistemi di sicurezza per gli associati con l'obiettivo di contenere il rischio contagio da COVID-19. Di seguito le misure adottate in ossequio alle linee guida per l'attività sportiva e motoria in genere di cui al DPCM del 17/05/2020 art. 1 lettera f) come demandato alla federazione sportiva di riferimento, nella fattispecie l'ACSI e dal CONI.

La locandina "Lo sport riparte in sicurezza" (Presidente del Consiglio dei Ministri Ufficio Sport), è esposta per semplificare la comprensione delle pratiche igieniche da seguire.

E' redatto un programma delle attività svolte dall'Associazione ed un calendario delle lezioni.

Gli accessi sono regolamentati in maniera da garantire le distanze di sicurezza di 1 mt tra persone che non svolgono attività fisica e 2 mt durante l'attività fisica. Gli spazi sono organizzati in maniera da assicurare tali distanze.

Saranno presenti soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli associati in punti ben visibili, sia in entrata che in uscita.

Tra un turno e l'altro è assicurata la disinfezione degli attrezzi e dell'ambiente.

Non è permesso condividere oggetti quali bottiglie, borracce, asciugamani o altro.

Potrà entrare all'interno della struttura, un accompagnatore per volta solo per bambini di età inferiore ai 6 anni.

### **Attività fisica (prima, durante e dopo)**

#### **1. PRIMA**

Gli associati arriveranno indossando già la divisa con la mascherina,

accompagnati da una persona solo se di età inferiore ai 6 anni.

Dovranno disinfettarsi le mani all'ingresso della struttura, cambiare scarpe e riporre i propri oggetti nello zaino personale, mantenendo la distanza di 1 metro.



Togliere la mascherina e disinfettare nuovamente le mani prima di entrare in sala.

## **2. DURANTE**

Mantenere la distanza di sicurezza di 2 metri restando nell'area indicata da segnaletica adesiva.

Per l'utilizzo dei servizi igienici dovranno chiedere il consenso dell'insegnante che provvederà ad evitare assembramenti.

Nel caso in cui l'allieva/o durante l'allenamento presentasse dei sintomi febbrili verranno attivate tutte le procedure previste dai protocolli sanitari nazionali e regionali.

## **3. DOPO**

Effettuare il cambio calzature nell'area predisposta.

Disinfettarsi nuovamente le mani.

Gli atleti verranno accompagnati all'uscita dall'insegnante che provvederà a verificare la presenza del genitore.